

## Unser Kursangebot:

Der zweiteilige Kurs findet statt am

**Dienstag, 08. Oktober 2019**

**Mittwoch, 09. Oktober 2019**

**jeweils von 14:00 – 18:00 Uhr**

in der  
Stadtbücherei  
Ernst-Reuter-Platz 1  
86150 Augsburg  
Stadtsparkassen Forum – EG

**Wir bitten um verbindliche Anmeldung  
bis spätestens  
Montag, 30. September 2019!**

## Anmeldung und Kontakt:

### Soziale Fachberatung für Senioren Göggingen

Christine Miehlung  
Römerweg 18  
86199 Augsburg  
☎ 0821 93415  
e-✉ seniorenberatung.goeggingen@  
caritas-augsburg-stadt.de

## Weitere Info:

### Freiwilligen-Zentrum Augsburg

Mittlerer Lech 5  
86150 Augsburg  
☎ 0821 450422-0  
e-✉ info@freiwilligen-zentrum-augsburg.de  
[www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de](http://www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de)



### Bündnis für Augsburg

**Geschäftsstelle**  
Stadt Augsburg  
Büro für Bürgerschaftliches Engagement  
Ernst-Reuter-Platz 1, 3. OG  
86150 Augsburg  
☎ 0821 324-3043 ☎ 0821 324-3045  
e-✉ buendnis@augsburg.de  
[www.buendnis.augsburg.de](http://www.buendnis.augsburg.de)



Gefördert durch



**Hier ist günstig sicher.**

Fotos: Martin Schönberger/Wolfgang Krell

## Aktiv älter werden

### Freiwillig engagiert für Seniorinnen und Senioren in Augsburg



### Ausbildungskurs Besuchsdienst zu Hause Oktober 2019



## Worum geht es?

In Augsburg leben immer mehr ältere Menschen. Ihre Interessen und Belange zu berücksichtigen ist uns ein großes Anliegen.

Es gibt bereits viele verschiedene Angebote und Dienstleistungen rund ums Älterwerden.

Professionelle Hilfen für Seniorinnen und Senioren werden von zahlreichen Stellen dauerhaft geleistet und sind vor Ort nicht mehr wegzudenken.

Genauso wichtig aber sind freiwillig Engagierte, die sich in vielfältiger Weise für die Belange der Seniorinnen und Senioren einsetzen.

Gesucht werden engagierte Bürgerinnen und Bürger, die daran mitwirken möchten, dass „Älter werden in Augsburg“ vielfältiger wird und an Lebensqualität gewinnt.

Mitbringen sollten Sie etwas Zeit und die Bereitschaft, sich offen auf andere einzulassen.

Wir begleiten Sie bei Ihrer Aufgabe und stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

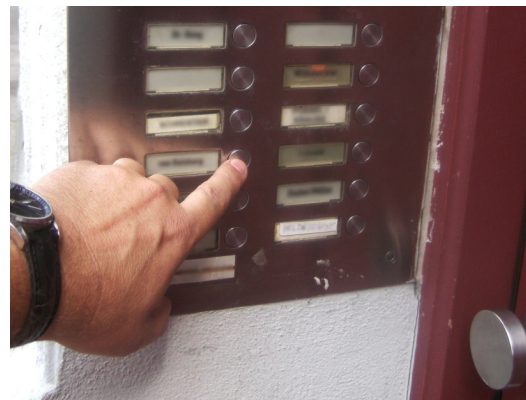
## Machen Sie mit beim Besuchsdienst!

Viele ältere Menschen leben allein.

Wenige tun dies gern, aber oft fehlen ihnen aus verschiedenen Gründen die Möglichkeiten, neue Kontakte zu knüpfen.

- Haben Sie ein wenig Zeit für andere?
- Möchten Sie ältere Menschen persönlich kennen lernen?
- Möchten Sie sich freiwillig engagieren und im Besuchsdienst tätig werden?

Sie können dadurch älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern Wertschätzung und Lebensfreude schenken.



## Wir bieten...

### einen kostenlosen Ausbildungskurs!

Sie können daran unverbindlich teilnehmen und sich anschließend für die Mitarbeit im Projekt entscheiden.

Wir informieren Sie u.a. über die körperlichen und psychischen Veränderungen im Alter, sowie rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen für den Besuchsdienst.

Manche Dinge werden Sie schon kennen – doch es geht auch darum, sich miteinander als aktive Bürgerinnen und Bürger bekannt zu machen, wichtige Partner aus der Seniorenarbeit persönlich kennen zu lernen sowie etwas über das Bündnis für Augsburg zu erfahren.

### Begleitung und Unterstützung

Bei Ihrem Einsatz erhalten Sie kontinuierliche Unterstützung durch die Seniorenfachberatungen in der Stadt Augsburg, durch das Freiwilligen-Zentrum und das Bündnis für Augsburg.

Sie treffen sich regelmäßig mit den anderen Aktiven für einen persönlichen und inhaltlichen Austausch unter Anleitung der Seniorenfachberatungen. Für entstehende Kosten erhalten Sie eine entsprechende Kostenerstattung.