

## Frauen stark machen

In **zehn Modulen** lernen Frauen sich und ihre Stärken kennen!

Frauen im Alter von 18-60 Jahren werden Schritt für Schritt in die Selbstwirksamkeit geführt und anschließend begleitet.

|                                  |   |              |
|----------------------------------|---|--------------|
| Modul 1: Mittwoch, 21.10.2020    | <b>Sich kennenlernen</b>                  | (Raum Treff) |
| Modul 2: Freitag, 23.10.2020     | <b>Kommunikation üben</b>                 | (Jakobssaal) |
| Modul 3: Dienstag, 27.10.2020    | <b>Sich motivieren und positiv denken</b> | (Raum Treff) |
| Modul 4: Donnerstag, 29.10.2020  | <b>Interkulturelle Kompetenz Teil 1</b>   | (Raum Treff) |
| Modul 5: Mittwoch, 11.11.2020    | <b>Kommunikation</b>                      | (Jakobssaal) |
| Modul 6: Dienstag, 17.11.2020    | <b>Nein-Sagen</b>                         | (Raum Treff) |
| Modul 7: Dienstag, 24.11.2020    | <b>Interkulturelle Kompetenz Teil 2</b>   | (Raum Treff) |
| Modul 8: Dienstag, 01.12.2020    | <b>Positives Denken</b>                   | (Raum Treff) |
| Modul 9: Dienstag, 08.12.2020    | <b>Ziele formulieren</b>                  | (Jakobssaal) |
| Modul 10: Donnerstag, 10.12.2020 | <b>Reflexion und Abschluss</b>            | (Jakobssaal) |

Orte der Schulung sind Kresslesmühle Raum Treff (1.Stock) und Freiwilligen-Zentrum Augsburg Jakobssaal. (Mittlerer Lech 5)

### Voraussetzung sind

- Deutschkenntnisse A2 –Niveau
- An allen Modulen teilzunehmen!! Beginn immer **um 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr** mit einer kleinen Pause
- Für Essen und Trinken wird gesorgt (Corona konform)
- Verbindliche Anmeldung
- Keine Kinderbetreuung
- Bitte mit Maske kommen und Hygieneregeln beachten

Anmelden unter 0821-450422-0/-13

[opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de](mailto:opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de)

**lagfa bayern**  
e.V.

Unterstützt durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration



Projekt  
**Frauen**  
im Fokus