

Frauen stärken-Frauenpower

In **elf Modulen** lernen Frauen sich und ihre Stärken kennen!
Frauen im Alter von 18-60 Jahren werden Schritt für Schritt in die Selbstwirksamkeit geführt und von Mentorinnen begleitet. Im Anschluss bekommen die Frauen je nach Bedarf Coachings, und Sprach-und Jobbegleitung. Sie lernen die verschiedenen Netzwerke kennen, die sie in den Beruf bzw. Ausbildung bringen können.

Modul 1: Dienstag, 11.05.2021,	Sich kennenlernen	(online)
Modul 2: Dienstag, 18.05.2021	Kommunikation üben	(online)
Modul 3: Dienstag, 25.05.2021	Sich motivieren und positiv denken	(online)
Modul 4: Dienstag, 01.06.2021	Interkulturelle Kompetenz Teil1	(online)
Modul 5: Dienstag, 08.06.2021	Kommunikation	(online)
Modul 6: Dienstag, 15.06.2021	Nein-Sagen	(online)
Modul 7: Donnerstag, 17.06.	Nonverbale Kommunikation	(analog)
Modul 8: Dienstag, 22.06.2021	Interkulturelle Kompetenz Teil 2	(online)
Modul 9: Dienstag, 29.06.2021	Positives Denken	(online)
Modul 10: Donnerstag, 08.07.2021	Ziele und Wege finden	(analog)
Modul 11: Donnerstag, 15.07.202	Reflexion und Abschluss	(analog)

Jakobssaal)

Orte der Schulung sind **Online per Zoom** und **analog im Freiwilligen-Zentrum Augsburg Jakobssaal. (Mittlerer Lech 5)**

Voraussetzung sind

- Deutschkenntnisse **A2/B1/B2 -Niveau**
- An allen Modulen regelmäßig teilzunehmen!! **Beginn immer um 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr mit einer kleinen Pause**
- Für Essen und Trinken wird gesorgt (coronakonform)
- **Verbindliche Anmeldung**
- Keine Kinderbetreuung
- Bitte mit Maske kommen und Hygieneregeln beachten
- Laptop kann gestellt werden.

Anmelden unter 0821-450422-13 / 0171-9345355
opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de



