

Frauen stärken-Frauenpower

In **elf Modulen** lernen Frauen sich und ihre Stärken kennen!

Frauen im Alter von 18-60 Jahren werden Schritt für Schritt in die Selbstwirksamkeit geführt und von Mentorinnen begleitet. Im Anschluss bekommen die Frauen je nach Bedarf Coachings, und Sprach-und Jobbegleitung. Sie lernen die verschiedenen Netzwerke kennen, die sie in den Beruf bzw. Ausbildung bringen können.



Modul 1: Do, 30.09.2021	Sich kennenlernen	(online)
Modul 2: Do, 07.10.2021	Kommunikation üben	(analog)
Modul 3: Do, 14.10.2021	Sich motivieren und positiv denken	(online)
Modul 4: Do, 21.10.2021	Interkulturelle Kompetenz Teil1	(online)
Modul 5: Do, 28.10.2021	Kommunikation	(online)
Modul 6: Do, 11.11.2021	Nein-Sagen	(analog)
Modul 7: Do, 18.11.2021	Nonverbale Kommunikation	(analog)
Modul 8: Do, 25.11.2021	Interkulturelle Kompetenz Teil 2	(online)
Modul 9: Do, 02.12.2021	Positives Denken	(analog)
Modul 10: Do, 09.12.2021	Ziele und Wege finden	(analog)
Modul 11: Do, 15.12.2021	Reflexion und Abschluss	(analog)

Orte der Schulung sind **Online per Zoom** und **analog im Freiwilligen-Zentrum Augsburg Jakobssaal. (Mittlerer Lech 5)**

Voraussetzung sind

- Deutschkenntnisse /**B1/B2 -Niveau**
- An allen Modulen regelmäßig teilzunehmen!! **Beginn immer um 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr mit einer kleinen Pause**
- Für Essen und Trinken wird gesorgt (coronakonform)
- **Verbindliche Anmeldung**
- Keine Kinderbetreuung
- Bitte mit Maske kommen und Hygieneregeln beachten
- Laptop kann gestellt werden.
- Coronatest- Zertifikat bitte mitbringen

Anmelden unter 0821-450422-13 / 0171-9345355
opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

lagfa bayern e.v.

Unterstützt durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

