

## Frauen stärken-Frauenpower

In **elf Modulen** lernen Frauen sich und ihre Stärken kennen!

Frauen im Alter von 18-60 Jahren werden Schritt für Schritt in die Selbstwirksamkeit geführt und von Mentorinnen begleitet. Im Anschluss bekommen die Frauen je nach Bedarf Coachings, und Sprach- und Jobbegleitung. Sie lernen die verschiedenen Netzwerke kennen, die sie in den Beruf bzw. Ausbildung bringen können.

Orte der Schulung sind **Online per Zoom** und **analog im Freiwilligen-Zentrum Augsburg Jakobssaal. (Mittlerer Lech 5) immer am Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr oder Online per Zoom**

<b>Modul 1: Do, 31.03.2022</b>	<b>Sich gegenseitig kennenlernen</b>	<b>Jakobssaal</b>
<b>Modul 2: Do, 07.04.2022</b>	<b>Stärken und Kommunikation</b>	<b>Jakobssaal</b>
<b>Modul 3: Do, 28.04.2022</b>	<b>Interkulturelle Kompetenzen 1</b>	<b>Jakobssaal</b>
<b>Modul 4: Do, 05.05.2022</b>	<b>Sich motivieren und positiv denken</b>	<b>Digital</b>
<b>Modul 5: Do, 12.05.2022</b>	<b>Meine Stärken entdecken</b>	<b>Jakobssaal</b>
<b>Modul 6: Do, 19.05.2022</b>	<b>Interkulturelle Kompetenzen Teil 2</b>	<b>digital</b>
<b>Modul 7: Do, 02.06.2022</b>	<b>Positives Denken fördern</b>	<b>digital</b>
<b>Modul 8: Do, 23.06.2022</b>	<b>Nein Sagen</b>	<b>Jakobssaal</b>
<b>Modul 9: Do, 30.06.2022</b>	<b>Nonverbale Kommunikation</b>	<b>Jakobssaal</b>
<b>Modul 10: Do, 07.07.2022</b>	<b>Wege zum Ziel finden Teil1</b>	<b>Jakobssaal</b>
<b>Modul 11: Do, 14.07.2022</b>	<b>Wege zum Ziel finden Teil 2 mit Reflexion</b>	<b>digital</b>
<b>Zertifikatsübergabe Termin wird noch festgelegt</b>	<b>Festlicher Abschluss</b>	<b>Anderer Raum</b>

### Voraussetzung sind

- Deutschkenntnisse /**B1/B2 –Niveau**
- An allen Modulen regelmäßig teilzunehmen!! **Beginn immer um 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr mit einer kleinen Pause**
- Für Essen und Trinken wird gesorgt (Corona konform)
- **Verbindliche Anmeldung**
- Keine Kinderbetreuung
- Bitte mit Maske kommen und Hygieneregeln beachten
- Laptop kann gestellt werden.
- Coronatest- Zertifikat bitte mitbringen

Anmelden unter 0821-450422-13 / 0171-9345355

[opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de](mailto:opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de)

**lagfa bayern** e.v.

Unterstützt durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

