

Frauen stärken-Frauenpower



In **9 Modulen** lernen Frauen sich und ihre Stärken kennen!

Frauen im Alter von 18-60 Jahren werden Schritt für Schritt in die Selbstwirksamkeit geführt:

- Sie erkennen ihre Stärken und bekommen Unterstützung bei der Selbstmotivation
- Sie spüren und erkennen ihre individuellen Chancen
- Sie bekommen neue Perspektiven für die berufliche Zukunft aufgezeigt
- Sie werden auf Wunsch von Mentorinnen begleitet
- Sie bekommen Coaching, Job und Sprachbegleitung im Anschluss nach dem Kurs
- Sie können im Projekt mitwirken und aktiv an der Weiterentwicklung teilhaben
- Sie lernen verschiedene Netzwerke rund um das Thema „Berufliche Zukunft“ kennen
- Sie haben die Chance ihre Sprachkenntnisse anzuwenden und zu verbessern
- Sie erhalten nach Abschluss des Kurses ein Zertifikat

Ziel ist es die Frauen in ihrer Selbstmotivation zu unterstützen und ihnen neue Perspektive aufzuzeigen!

Ort der Schulung sind in Präsenz im **Freiwilligen-Zentrum Augsburg Jakobssaal. (Mittlerer Lech 5) am Mittwoch oder Donnerstag von 13.30 bis 16.30 Uhr** oder online per Zoom

Modul 1: Mi, 12.10.2022	Sich gegenseitig kennenlernen	Jakobssaal
Modul 2: Mi, 19.10.2022	Stärken und Kommunikation	Jakobssaal
Modul 3: Do, 27.10.2022	Sich motivieren und positiv denken	Jakobssaal
Modul 4: Mi, 09.11.2022	Meine Stärken entdecken	Online
Modul 5: Mi, 16.11.2022	Nonverbale Kommunikation	Jakobssaal
Modul 6: Do, 24.11.2022	Nein-sagen	Jakobssaal
Modul 7: Do, 01.12.2022	Interkulturelle Kompetenzen	Jakobssaal
Modul 8: Do, 08.12.2022	Positives Denken fördern	Jakobssaal
Modul 9: Do, 15.12.05.2022	Wege zum Ziel(e) finden Teil1	Jakobssaal und Digital
Termin wird noch bekannt gegeben	Vorstellung des Netzwerkes „berufliche Zukunft“	
Zertifikatsübergabe Termin wird noch bekannt gegeben	Festlicher Abschluss	Anderer Raum wird noch bekannt gegeben!

Voraussetzung sind

- Deutschkenntnisse **/B1/B2 –Niveau**
- **An allen Modulen regelmäßig teilzunehmen!! Beginn immer um 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr mit einer kleinen Pause**
- Für Essen und Trinken wird gesorgt (Corona konform)
- **Verbindliche Anmeldung**
- Keine Kinderbetreuung
- Bitte mit Maske kommen und Hygieneregeln beachten
- Laptop kann gestellt werden.
- Coronatest- Zertifikat bitte mitbringen, wenn erforderlich!

Anmelden unter 0821-450422-13 / 0171-9345355
opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de



Unterstützt durch
 Bayerisches Staatsministerium des
 Innern, für Sport und Integration

