

Wir bringen Menschen zusammen.

Die Fachberatung für Senioren

versteht sich als Wegweiser und zentrale Anlaufstelle für alle Augsburger Senioren und deren Angehörige. Hier erhalten sie grundlegende Informationen und professionelle Unterstützung in allen Fragen des Älterwerdens. Besonders wichtig ist uns, dass wir ältere Bürger dabei unterstützen, ihr Leben möglichst selbständig und weiterhin im vertrauten Umfeld führen zu können. Dies geschieht durch professionelle Beratung und Projektarbeit, die von freiwillig Engagierten unterstützt wird.

Das Freiwilligen-Zentrum Augsburg

ist Kontakt- und Informationsstelle für bürgerschaftliches Engagement. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht die Zusammenarbeit mit aktiven Bürgerinnen und Bürgern aller Altersgruppen und Bevölkerungsschichten. Die Entwicklung und Koordination von Projekten ist dabei eine weitere wichtige Aufgabe. Gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, mit Verbänden und Initiativen setzen wir uns für noch mehr Lebensqualität in Augsburg ein.

März 2025 | 5. Auflage



Gut beraten im Alter

Kostenfrei, kompetent und in Ihrer Nähe



Weitere Informationen unter:
www.seniorenfachberatung-augsburg.de



Engagement im Seniorenbesuchsdienst zu Hause



Freiwilligen-Zentrum Augsburg

Mittlerer Lech 5
86150 Augsburg
(Barrierefreier Zugang)
Tel. 0821 450422 0
info@freiwilligen-zentrum-augsburg.de
www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de
www.facebook.com/freiwilligenzentrumaugsb
https://www.instagram.com/fz_augsburg



Öffnungszeiten

Mo bis Do: 9:00 - 13:00 Uhr
Fr: 9:00 - 12:00 Uhr
Mo: 14:00 - 16:00 Uhr
Do: 14:00 - 17:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Zeit schenken



Worum geht es?

In Augsburg leben immer mehr ältere Menschen. Ihre Interessen und Belange zu berücksichtigen ist uns ein großes Anliegen.

Es gibt bereits viele verschiedene Angebote und Dienstleistungen rund ums Älterwerden. Professionelle Hilfen für Seniorinnen und Senioren werden von zahlreichen Stellen dauerhaft geleistet und sind vor Ort nicht mehr wegzudenken.

Genauso wichtig aber sind freiwillig Engagierte, die sich in vielfältiger Weise für die Belange der Seniorinnen und Senioren einsetzen. Gesucht werden engagierte Bürgerinnen und Bürger, die daran mitwirken möchten, dass „älter werden in Augsburg“ vielfältiger wird und an Lebensqualität gewinnt.

Mitbringen sollten Sie etwas Zeit und die Bereitschaft, sich offen auf andere einzulassen. Wir begleiten Sie bei Ihrer Aufgabe und stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Machen Sie mit beim Besuchsdienst

Viele ältere Menschen leben allein. Wenige tun dies gern, aber oft fehlen ihnen aus verschiedenen Gründen die Möglichkeiten, neue Kontakte zu knüpfen.

- Haben Sie ein wenig Zeit für andere?
- Möchten Sie ältere Menschen persönlich kennen lernen?
- Sie wollen sich freiwillig engagieren und im Besuchsdienst tätig werden?

Dann machen Sie mit! und schenken mit Ihrem Engagement älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern Wertschätzung und Lebensfreude.

Wir bieten:

- Einen kostenlosen Ausbildungskurs. Sie können daran unverbindlich teilnehmen und sich anschließend für die Mitarbeit im Projekt entscheiden.
- Wir informieren Sie u.a. über die körperlichen und psychischen Veränderungen im Alter sowie rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen für den Besuchsdienst. Manche Dinge werden Sie schon kennen – doch es geht auch darum, sich miteinander als aktive Bürgerinnen und Bürger bekannt zu machen und wichtige Partner aus der Seniorenarbeit persönlich kennen zu lernen.
- Bei Ihrem Einsatz erhalten Sie kontinuierliche Unterstützung durch die Seniorenfachberatungen in der Stadt Augsburg und Begleitung durch das Freiwilligen-Zentrum.
- Sie treffen sich regelmäßig mit anderen Aktiven, um sich unter Anleitung der Seniorenfachberatungen persönlich und inhaltlich auszutauschen.
- Für entstehende Auslagen erhalten Sie eine entsprechende Kostenerstattung.



Wert schätzen

Unser Kursangebot 2025

Der zweitägige Ausbildungskurs findet statt:
Dienstag, **21.10.2025**
Mittwoch, **22.10.2025**
jeweils von 14:00 bis 18:00 Uhr

Jakobsaal / Freiwilligen-Zentrum Augsburg
Mittlerer Lech 5 * 86150 Augsburg

Um **verbindliche Anmeldung** bis Montag, den **13. Oktober 2025** wird gebeten unter:
Fachberatung für Senioren / Tel. 0821 93415
Römerweg 18, 86199 Augsburg
seniorenberatung.goeggingen@caritas-augsburg-stadt.de
oder direkt online: <https://veranstaltungen.freiwilligen-zentrum-augsburg.de/mn3ty/>